

Strengthen Your Position!



Inbjudan Till ; En 4 stegsutbildning i Mental Träning och Personlig Utveckling

- * Motivation
- * Självförtroende
- * Mental styrka
- * Andning & Kroppsmedvetenhet

Steg 1:
Plats :

Välkomna!

instruktör;
Mats Nilson, 4:e Dan Kyokushin Karate, Grundare av
MIND-konceptet



www.mindyourlife.se